
communiqué

Lundi 6 octobre 2025

LES AIDANTS À L'HONNEUR LE 6 OCTOBRE !

À l'occasion de la Journée nationale des aidants, le CIAS du Grand Anancy et l'association Bulle d'Air ont uni leurs forces pour proposer un pique-nique festif et musical sur la plage d'Albigny à Anancy, ce lundi 6 octobre 2025 à partir de 11h30.

Cette journée a été un moment de respiration, de partage et de convivialité pour les aidants, souvent en première ligne auprès d'un proche en perte d'autonomie. Plus de 120 personnes sont venues avec leur pique-nique, ou ont pu profiter du stand de restauration légère également proposé sur place par Les Petites Cantines.

Au programme :

- Concerts,
- Jeux,
- Animations,
- Rencontres avec les partenaires du territoire,
- Accueil de tous les proches : famille, amis, voisins !

Et pour que les aidants puissent profiter pleinement de cette journée, des bénévoles étaient présents pour accompagner les personnes en perte d'autonomie, sur place.

LE CIAS ET SON ENGAGEMENT TOUTE L'ANNÉE AUPRÈS DES AIDANTS

Au-delà de cette journée, le CIAS du Grand Anancy accompagne les aidants tout au long de l'année via sa plateforme de répit "La Parenthèse d'Aloïs", avec un ensemble d'actions concrètes :

- Soutien psychologique individuel à domicile ou dans les locaux du CIAS.
- Groupes de parole "pause-café", animés par un psychologue chaque mois à : Anancy, Saint-Jorioz, Fillière, Viuz-la-Chiésaz, Menthon-Saint-Bernard.
- Animations aidant-aidé, une à deux fois par mois.
- Ateliers d'expression artistique mensuels (écriture, aquarelle, etc.).
- Répit à domicile 24h/24 et 7j/7, avec différents forfaits de quelques heures à plusieurs jours.
- Information personnalisée sur les aides disponibles et l'orientation vers les bons interlocuteurs.
- Coordination avec les structures locales pour améliorer les parcours des aidants.

Le CIAS du Grand Anancy renouvelle donc son engagement dans le soutien sans faille des aidants, tout au long de l'année et plus particulièrement lors de ce temps fort du 6 octobre, désormais rendez-vous incontournable.

Contact presse 