

60 & +

**Votre supplément
dédié aux seniors**

**Grand
Anancy**
AGGLOMÉRATION



août 2019 N° 8

À L'ACTU P. 2

- De nouveaux équipements grâce à un don
- Travaux dans les établissements du CIAS
- Animations dans les Ehpad

RENCONTRE AVEC... P. 4

Damien Granjon, aide à domicile



P. 3

**UNE ÉTUDE POUR CONNAÎTRE
LES BESOINS DES SENIORS**

Une générosité... sans nom

Des histoires comme ça sont suffisamment rares pour qu'on les raconte. Mais comme le protagoniste souhaite rester dans l'anonymat, nous l'appellerons André.

Tout commence par un reportage à la télévision sur les Ehpad. Ce jour-là André est devant son poste : si le manque de moyens financiers engendre des problèmes de fonctionnement évidents c'est la question des conditions de travail qui le touche encore plus. Pas valorisés ni valorisants, ces métiers de vocation et de passion n'attirent plus. Sur le terrain, les équipes s'épuisent et les recrutements deviennent de plus en plus difficiles. Or pour bien s'occuper de nos aînés, il faut être en bonne santé, physique et morale. Sensibilisé par le sujet et pourtant pas encore concerné, André décide de faire un don pour améliorer le quotidien dans les

Ehpad, personnels et résidents inclus. Une première rencontre est organisée avec la directrice du CIAS pour prendre connaissance des services proposés aux seniors par le Grand Anancy. Puis chaque Ehpad du CIAS a exprimé ses besoins en matériel : climatiseurs mobiles, verticalisateur, chaises de douche, chariot d'urgence, soulève malade ou encore le chariot de douche au lit. Un équipement très performant qui permet de laver les résidents – qui ne peuvent plus se lever ou qui sont réticents – directement dans leur lit. Au final, le don s'élève à près de 28 000 €. Un acte de soutien et de bienveillance sans rien attendre en retour, même pas la reconnaissance



Le chariot de douche au lit, un équipement très performant

du grand public. Un immense merci unanime monsieur, pour votre générosité anonyme.

Cure de jouvence pour les établissements du CIAS



Afin de maintenir en état les établissements d'hébergement et surtout renforcer leur qualité et leur « performance », notamment en matière d'économie d'énergie, de gros travaux sont effectués dans les Ehpad et les résidences autonomie du CIAS : isolation par l'extérieur, installation de panneaux photovoltaïques, de climatisation, pose de plancher rafraîchissant, réhabilitation des intérieurs (cuisine, chambre, etc.). Non seulement on actualise les bâtiments mais on les optimise également ! Comme avec la création d'un espace permanent de formations pour les professionnels du CIAS avec notamment une salle de bains et chambres factices pour un apprentissage avec mise en situation. Budget pour l'ensemble de ces travaux : 4 515 000 € HT.

Ça bouge

... dans les Ehpad !

Les semaines se suivent et ne se ressemblent pas dans les Ehpad du CIAS. Et pour cause, chaque jour, des animations viennent égayer le quotidien des résidents : jardinage, musicothérapie, atelier informatique, ping-pong, manucure, café philosophique, yoga, rencontres intergénérationnelles, etc. La liste des activités proposées aux résidents est longue et éclectique : tout le monde peut y trouver son bonheur et chacun est libre d'y participer selon ses envies.



MIEUX CONNAÎTRE LES BESOINS DE LA POPULATION

Au printemps 2018, le CIAS démarrait son analyse des besoins sociaux (ABS) en lançant une grande étude auprès de la population. Objectif : analyser les besoins pour ajuster les services dédiés aux personnes âgées et anticiper les nouveaux enjeux pour une action sociale plus efficace.

Même si la population du Grand Annecy reste jeune grâce à un fort taux de natalité, le nombre de seniors de + de 65 ans a augmenté de 5 000 entre 2010 et 2015. La courbe ne s'inversera pas, ni celle de la dépendance, qui devrait concerner 5 000 personnes en 2025 contre 3 300 aujourd'hui. Une évolution qui pose la question des infrastructures : il faudrait 730 places de plus en Ehpad d'ici 5 ans pour continuer à assurer le même niveau de service. Un constat qui confirme les tendances sur lesquelles le CIAS se mobilise déjà, et qui l'incite à **poursuivre son action renforcée pour prévenir la dépendance et favoriser le maintien à domicile.**

Au-delà des chiffres, l'étude a mis en évidence les besoins qualitatifs des personnes âgées, et a permis d'engager une réflexion collective pour trouver des pistes d'actions. Elle constitue un outil indispensable pour élaborer la feuille de route de la politique sociale à conduire avec l'ensemble des acteurs de la gérontologie.

Répondre aux préoccupations des seniors

- **La mobilité et l'accès aux soins** : de grandes disparités existent entre les communes urbaines et rurales. La mise en circulation du Bus des Seniors en mai dernier permet déjà d'aller à la rencontre de la population pour donner des informations, faire de la prévention et proposer des animations.
- **Le numérique et les services en ligne**, qui génèrent des inquiétudes chez les seniors. L'hiver dernier, un cycle d'initiation à l'informatique a été mis en place dans les Ehpad, avec des étudiants de l'IAE. Le Bus des Seniors proposera dès l'automne prochain des ateliers numériques.
- **L'isolement** : 10 % des répondants à l'enquête de 55 ans et + se sentent isolés. Un taux qui s'élève à 20 % pour les + de 85 ans.



Or la socialisation est un facteur essentiel pour vieillir en bonne santé et favoriser le maintien à domicile. L'habitat partagé et la colocation pourraient être des solutions.

- **L'aménagement des logements** : peu anticipé par les seniors, il est pris en compte dans la politique de l'habitat du Grand Annecy, qui fixe des orientations précises et des aides financières.
- **Le soutien des proches** : rester chez soi le plus longtemps possible implique un accompagnement qui repose souvent sur les épaules des proches. Le bien-être des aidants est largement pris en considération avec notamment La Parenthèse d'Alois, une plateforme de répit aux multiples services. Le Bus des Seniors propose aussi des ateliers détente encadrés par une art thérapeute.

Valoriser les métiers du bien vieillir

Peu valorisés, les métiers du grand âge ne séduisent plus et les recrutements se raréfient. Les initiatives se multiplient pour attirer de nouvelles recrues : forum, job dating, ateliers découverte, campagne d'information, etc.

Une étude en 3 volets

- + de 60 entretiens auprès de personnes ressources (élus, partenaires, associations)
- 1 questionnaire adressé à tous les habitants du Grand Annecy âgés de 55 ans et plus : 2 600 personnes y ont répondu
- Des groupes de travail thématiques : mobilité, accès aux services, maintien à domicile, etc.

Vous avez des **questions** ?

Contactez le CIAS
04 50 63 48 00
cias@grandannecy.fr



DAMIEN GRANJON, *aide à domicile*

La reconversion a du bon ! Alors que Damien Granjon, informaticien dans la banque, s'apprête à souffler ses 40 bougies, une question s'impose : est-ce que j'ai envie de faire ça toute ma vie ? Crise ou pas, la pression est devenue trop forte avec la fusion des banques et la perte du sens humain dans cette « usine à gaz ». Un sens qu'il a retrouvé auprès des personnes âgées depuis plus de 10 ans.



On est des sentinelles à domicile, on veille à tout

Comment passe-t-on du métier d'informaticien à celui d'aide à domicile ?

Damien Granjon : Pendant 15 ans, j'ai fait un métier qui me plaisait. Pas facile d'en changer, on se demande si on va arriver à faire autre chose. En consultant les formations et les offres d'emploi, j'ai pris connaissance du métier d'aide à domicile. Je me suis dit pourquoi pas moi, surtout que je m'occupais déjà d'une voisine âgée de 97 ans ! J'ai suivi une formation d'assistant de vie aux familles et passé plus tard mon diplôme d'état d'auxiliaire de vie sociale.

Une renaissance ?

D.G : Complètement ! Les conditions de travail, les formations, les réunions d'équipe, la psychologue en cas de besoin... et le respect du code du travail ! Je savoure chaque jour ma chance !

Qu'est-ce qui vous plaît tant dans ce métier ?

D.G : Me sentir utile au quotidien. Quand je rentre, je me dis que j'ai aidé des personnes à passer une journée de plus chez elles. Chaque jour est différent, pas de monotonie : on change de personnes, d'appartements, on côtoie tous les milieux socio-professionnels. On donne beaucoup de soi mais alors que l'informatique me vidait de ma substance physique et mentale, là je suis « rempli ». Je suis dans la vraie vie avec de multiples rencontres autour des bénéficiaires : kinés, pharmaciens, famille, voisins, etc. On recrée du lien social.

Il y a peu d'hommes, c'est un plus ?

D.G : Cela aide parfois dans certaines situations comme lorsque que l'on va dans des foyers pour s'occuper de SDF. Et puis comme on est 5 sur 50 aides à domicile femmes, on se rappelle même de notre prénom !

À quoi ressemblent vos journées ?

D.G : Les équipes d'aides à domicile interviennent de 8h à 20h. Le matin on fait le lever, la toilette, le petit-déjeuner, la prise de médicaments, l'habillement, l'entretien du logement, du linge. Puis c'est la pause déjeuner : on sert le repas livré ou on cuisine. L'après-midi est consacré à la promenade, aux courses. Le soir après le repas et la prise de médicaments, on prépare la nuit. On s'occupe en moyenne de 5 personnes par jour.

Que diriez-vous aux personnes qui souhaitent faire ce métier ?

D.G : Il faut être bienveillant mais ne pas rentrer dans l'émotion, conserver une distance professionnelle. Avoir les pieds sur terre, garder son sang-froid, être autonome, organisé et savoir s'adapter. On est des sentinelles à domicile, on veille à tout et on tire la sonnette d'alarme quand cela est nécessaire. Être discret aussi car on reçoit beaucoup de confidences, de secrets parfois inconnus des familles.



CIAS Services aux personnes âgées

46 avenue des Îles, Anancy
Ouvert au public du lundi au vendredi
8h30-12h / 13h30-17h30
04 50 63 48 00
cias@grandanancy.fr – www.grandanancy.fr



Retrouvez toutes les infos sur les services aux personnes âgées sur l'ensemble du territoire du Grand Anancy dans le nouveau guide disponible à l'accueil du CIAS ou téléchargeable sur www.grandanancy.fr.